

SERVICIO MANTENIMIENTO PARA COMPONENTES ROCKSHOX

50

HORAS

ROCKSHOX

HORQUILLAS

Mantenimiento de botellas:

Paragon  
Rudy XPLR  
XC 28  
XC 30  
30  
Judy  
Recon  
Sektor  
35  
Bluto  
REBA  
SID  
RS-1  
Revelation  
PIKE  
Lyrik  
Yari  
Domain  
ZEB  
BoXXer

AMORTIGUADORES  
TRASEROS

Mantenimiento del pulmón  
del aire:

Monarch  
Monarch Plus  
Deluxe  
SIDLuxe (2021+)  
Super Deluxe  
Vivid Air (2011-2022)

TIJAS DE SILLÍN

Purgado de la palanca  
de control remoto y/o  
mantenimiento del poste  
inferior para:

Reverb A1/A2/B1  
Reverb Stealth A1/A2/B1/C1  
Reverb AXS A1

Mantenimiento del tubo  
superior para:

Reverb AXS XPLR A1

100

HORAS

ROCKSHOX

HORQUILLAS

Mantenimiento del  
amortiguador y el muelle  
para:

Paragon  
XC 28  
XC 30  
30 (2015 and earlier)  
Recon (2015 y anteriores)  
Sektor (2015 y anteriores)  
Bluto (2016 y anteriores)  
Revelation (2017 y anteriores)  
REBA (2016 y anteriores)  
SID (2016 y anteriores)  
RS-1 (2017 y anteriores)  
BoXXer (2018 y anteriores)

Mantenimiento del pulmón  
del aire:

BoXXer (2024+)

AMORTIGUADORES  
TRASEROS

Mantenimiento del  
amortiguador y pulmon de  
aire para:

Monarch  
Monarch Plus  
Vivid Coil (2008-2022)  
Vivid Air (2011-2022)  
Kage

Mantenimiento del pulmón  
del aire:

Vivid (2024+)

200

HORAS

ROCKSHOX

HORQUILLAS

Mantenimiento del  
amortiguador y el muelle  
para:

Rudy XPLR (2022+)  
30 (2016+)  
Judy (2018+)  
Recon (2016+)  
Sektor (2016+)  
35 (2020+)  
Bluto (2017+)  
REBA (2017+)  
SID (2017+)  
RS-1 (2018+)  
Revelation (2018+)  
PIKE (2014+)  
Yari (2016+)  
Lyrik (2016+)  
Domain (2022+)  
ZEB (2022+)  
BoXXer (2019+)

AMORTIGUADORES  
TRASEROS

Mantenimiento del amortiguador  
y pulmon de aire para:

Deluxe/Coil  
SIDLuxe (2021+)  
Super Deluxe/Coil  
Vivid (2024+)

TIJAS DE SILLÍN

Purgado de la palanca de control  
remoto y/o mantenimiento del  
cuerpo inferior para:

Reverb B1  
Reverb Stealth B1/C1  
Reverb AXS A1

Mantenimiento del pistón y  
del cabezal de sellado para:

Reverb AXS XPLR A1

Mantenimiento completo de  
la tija de sillín para:

Reverb A1/A2  
Reverb Stealth A1/A2

400

HORAS

ROCKSHOX

TIJAS DE SILLÍN

Mantenimiento completo de  
la tija de sillín para:

Reverb B1  
Reverb Stealth B1

600

HORAS

ROCKSHOX

TIJAS DE SILLÍN

Mantenimiento completo de  
la tija de sillín para:

Reverb AXS A1  
Reverb Stealth C1  
Reverb AXS XPLR A1

365+

DÍAS

SRAM

FRENOS

**DOT:** Se recomienda purgar  
el sistema una vez al año o  
según sea necesario.

**Aceite mineral:** Se  
recomienda purgar el sistema  
una vez cada dos años o segú  
sea necesario.

**Mantenimiento de la  
maneta y la pinza de freno**  
según sea necesario.

INTERVALOS DE  
MANTENIMIENTO

La realización del mantenimiento correcto de los productos SRAM y RockShox no sólo garantiza años de uso sin preocupaciones, sino que también obtendrá un rendimiento óptimo y mejorará su experiencia con la bicicleta. Cada intervalo de mantenimiento indica el número máximo de horas de uso indicado para cada tipo de mantenimiento recomendado. Dependiendo del terreno y las condiciones ambientales de su ubicación, de su estilo de montar y de su nivel de habilidad, podrá apreciar un rendimiento aún mayor si revisa sus productos SRAM y RockShox a intervalos más cortos.

SRAM



## Plan de mantenimiento de tu bicicleta MMR

■ Especifico para e-Bike

■ Especifico para bicicletas con cuadro doble suspensión

| MANTENIMIENTO BÁSICO                                    | Cada salida | Cada Semana | Cada 1.500 km o 3 meses | Cada 3.000 km o 3 meses | Cada 6.000 km o 1 año |
|---------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|
| Comprobar presión neumáticos                            | •           |             |                         |                         |                       |
| Comprobar giro suave en ruedas sin rozaduras            | •           |             |                         |                         |                       |
| Comprobar giro suave de la dirección                    | •           |             |                         |                         |                       |
| Limpiar cadena a mano y encerer / engrasar              | •           |             |                         |                         |                       |
| Lavado de bicicleta                                     |             | •           |                         |                         |                       |
| Comprobar estado (cortes) y desgaste de cubiertas       |             | •           |                         |                         |                       |
| SISTEMA DE SUSPENSIÓN                                   | Cada salida | Cada Semana | Cada 1.500 km o 3 meses | Cada 3.000 km o 3 meses | Cada 6.000 km o 1 año |
| Ajuste presión aire horquilla                           |             |             | •                       |                         |                       |
| Ajuste bloqueo remoto horquilla                         |             |             | •                       |                         |                       |
| Ajuste presión aire amortiguador trasero                |             |             | •                       |                         |                       |
| Comprobación pérdidas horquilla/amortiguador            |             |             | •                       |                         |                       |
| Sustitución de retenes/juntas aceite horquilla          |             |             |                         |                         | •                     |
| Sustitución de retenes/juntas aceite amortiguador       |             |             |                         |                         | •                     |
| SISTEMA DE DIRECCIÓN                                    | Cada salida | Cada Semana | Cada 1.500 km o 3 meses | Cada 3.000 km o 3 meses | Cada 6.000 km o 1 año |
| Ajuste holgura de dirección                             |             |             | •                       |                         |                       |
| Ajuste PAR apriete potencia / manillar                  |             |             | •                       |                         |                       |
| Sustitución de rodamientos o engrase                    |             |             |                         |                         | •                     |
| SISTEMA DE FRENADO                                      | Cada salida | Cada Semana | Cada 1.500 km o 3 meses | Cada 3.000 km o 3 meses | Cada 6.000 km o 1 año |
| Comprobación y ajuste pastillas / pinzas de freno       |             |             | •                       |                         |                       |
| Comprobar recorrido maneta de freno                     |             |             | •                       |                         |                       |
| Comprobación de estado disco delantero y trasero        |             |             | •                       |                         |                       |
| Comprobación purgado / perdidas circuito frenos         |             |             | •                       |                         |                       |
| Comprobación pastillas traseras, limpieza pistones      |             |             | •                       |                         |                       |
| Comprobación pastillas delanteras, limpieza pistones    |             |             | •                       |                         |                       |
| SISTEMA DE TRANSMISIÓN                                  | Cada salida | Cada Semana | Cada 1.500 km o 3 meses | Cada 3.000 km o 6 meses | Cada 6.000 km o 1 año |
| Ajuste posición mandos / pulsadores                     |             |             |                         | •                       |                       |
| Ajuste par apriete bielas, platos y pedales             |             |             |                         | •                       |                       |
| Sustitución de cadena bicicleta de montaña o Gravel     |             |             | •                       |                         |                       |
| Sustitución de cadena carretera                         |             |             |                         | •                       |                       |
| Sustitución de cadena e-Bike                            |             |             | •                       |                         |                       |
| SISTEMA DE RODADURA                                     | Cada salida | Cada Semana | Cada 1.500 km o 3 meses | Cada 3.000 km o 6 meses | Cada 6.000 km o 1 año |
| Ajuste tensión de radios y centrado ruedas              |             |             |                         | •                       |                       |
| Comprobación y ajuste holgura bujes                     |             |             | •                       |                         |                       |
| Comprobación estado de radios, llanta, ojales y fondo   |             |             |                         | •                       |                       |
| Sustitución líquido antipinchazos <b>2 RUEDAS</b>       |             |             | •                       |                         |                       |
| Sustitución rodamientos de bujes                        |             |             |                         |                         | •                     |
| Sustitución rodamientos de buje trasero                 |             |             |                         | •                       |                       |
| SISTEMA DE CUADRO                                       | Cada salida | Cada Semana | Cada 1.500 km o 3 meses | Cada 3.000 km o 6 meses | Cada 6.000 km o 1 año |
| Ajuste par apriete collar tija y engrase tija de sillín |             |             |                         | •                       |                       |
| Comprobación estado del cuadro, soldaduras etc          |             |             |                         | •                       |                       |
| Comprobación estado pedalier                            |             |             |                         | •                       |                       |
| Engrase rodamientos pivote y pletina                    |             |             |                         | •                       |                       |
| Sustitución kit rodamientos cuadro doble suspensión     |             |             |                         |                         | •                     |
| BOSCH E-BIKE SERVICE                                    | Cada salida | Cada Semana | Cada 1.500 km o 3 meses | Cada 3.000 km o 6 meses | Cada 6.000 km o 1 año |
| Test de batería BOSCH                                   |             |             |                         |                         | •                     |
| Comprobación y actualización sistema BOSCH              |             |             |                         | •                       |                       |
| Desmontar soporte motor y lubricar                      |             |             |                         |                         | •                     |
| Limpeza y saneamiento de instalación eléctrica          |             |             |                         | •                       |                       |
| SHIMANO ETUBE COMPONENTES                               | Cada salida | Cada Semana | Cada 1.500 km o 3 meses | Cada 3.000 km o 6 meses | Cada 6.000 km o 1 año |
| Test de consumo excesivo componentes                    |             |             |                         |                         | •                     |
| Comprobación y actualización SHIMANO                    |             |             |                         |                         | •                     |

En cada salida hay que tener en cuenta cualquier ruido o comportamiento extraño de algún componente